Задания **Группа 31 ФК 3 курс 6 семестр**

МДК.02.01 Базовые и новые спортивно-физкультурные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки **(раздел борьба)**

**Составьте конспекты по следующим темам:**

1. История развития борьбы в России.
2. Классификация в борьбе.
3. Основные положения в борьбе: в стойке (правая стойка, левая стойка, фронтальная стойка, низкая, средняя и высокая стойки); партер высокий, низкий.
4. Обучение технике борьбы.

**Подготовленные конспекты выслать на адрес: kpukalazin@yandex.ru**